

JEUX DE HASARD ET D'ARGENT

LE DESSOUS DES CARTES



JUSQU'ICI TOUT VA BIEN ...



- ♣ Quand je perds, j'arrête de jouer. Je n'essaie pas de me refaire.
- ♥ Quand je joue, je me fixe des limites de temps et d'argent. Je les respecte.
- ♠ Je n'emprunte pas de l'argent pour jouer.
- ♦ Je peux parler de mes habitudes de jeux et de l'argent que j'ai dépensé.
- ♣ J'ai plusieurs centres d'intérêts.

... SI CE N'EST PLUS LE CAS: QUELQUES RÈGLES DE BASES



Payez vos factures en priorité.



Ne jouez que l'argent que vous avez.
N'empruntez pas à d'autres.



Fixez une limite d'argent à dépenser.



Fixez une limite de temps de jeu.
Faites des pauses.



Mettez hors de portée vos cartes de crédit/
débit.



Notez vos gains et vos pertes : on se souvient
de ce qu'on gagne, mais on oublie ce qu'on
perd.

*Je contrôle ma vie,
pas les jeux de hasard.*



CONTACT

022 329 11 69

Conseils par téléphone

Rendez-vous gratuit

Confidentiel et anonyme

Rien Ne Va Plus

Carrefour addictions

Rue Agasse 45

1208 Genève

Tram 12 / Bus 21,

arrêt Amandolier

Bus 5 / 25, arrêt Rieu



0800 801 381

ligne d'écoute, gratuite et anonyme, 24h/24



Bus 5 / 25, arrêt Rieu
arrêt Amandolier
Tram 12 / Bus 21,

1208 Genève
Rue Agasse 45
Carrefour addictions

Rien Ne Va Plus

Confidentiel et anonyme

Rendez-vous gratuit

Conseils par téléphone

022 329 11 69

CONTACT

RÉFLEXIONS POUR LES PARENTS

Combien de temps passez-vous devant un écran ?

Combien d'écrans avez-vous et où sont-ils ?

Pensez-vous que certaines activités sur écran sont meilleures que d'autres ?

Avez-vous déjà discuté des jeux vidéo avec votre enfant? Par exemple, de la difficulté d'arrêter ou de ce qu'on apprend en jouant.

Avez-vous fixé des règles claires sur l'utilisation des écrans ?

Regrettez-vous vos réactions liées à l'utilisation des écrans par vos enfants ?



OBSERVATIONS ET QUESTIONS



VOUS PENSEZ QUE...

- Les jeux vidéo prennent trop de place.
- Votre enfant ou votre proche passe trop de temps devant son écran.

VOUS AIMERIEZ...

- Comprendre les jeux vidéo.
- Retrouver le dialogue avec votre enfant ou votre proche.

VOUS VOUS DEMANDEZ...

Si votre enfant ou votre proche est en difficulté.

APPELEZ-NOUS AU 022 329 11 69



JEUX VIDEO

C'EST
À VOUS
DE
JOUER !



RNVP
PRÉVENTION JEUX

Carrefour
addiction



avec le soutien de:
REPUBLIQUE
ET CANTON
DE GENÈVE