#### JEUX DE HASARD ET D'ARGENT

## LE DESSOUS DES CARTES









#### JUSQU'ICI TOUT VA BIEN ...



- Quand je perds, j'arrête de jouer. Je n'essaie pas de me refaire.
- Quand je joue, je me fixe des limites de temps et d'argent. Je les respecte.
- Je n'emprunte pas de l'argent pour jouer.
- Je peux parler de mes habitudes de jeux et de l'argent que j'ai dépensé.
- J'ai plusieurs centres d'intérêts.

### ... SI CE N'EST PLUS LE CAS: **OUELOUES RÈGLES DE BASES**



Payez vos factures en priorité.



Ne jouez que l'argent que vous avez. N'empruntez pas à d'autres.



Fixez une limite d'argent à dépenser.



Fixez une limite de temps de jeu. Faites des pauses.



Mettez hors de portée vos cartes de crédit/ déhit



Notez vos gains et vos pertes: on se souvient de ce qu'on gagne, mais on oublie ce qu'on



### 022 329 11 69

Conseils par téléphone Rendez-vous gratuit Confidentiel et anonyme

### Rien Ne Va Plus

Carrefour addictionS Rue Agasse 45 1208 Genève

Tram 12 / Bus 21, arrêt Amandolier Bus 5 / 25, arrêt Rieu



### 69 11 678 770

Conseils par téléphone Rendez-vous gratuit Confidentiel et anonyme

### sulq sV əN nəiA

Carrefour addictions Rue Agasse 45 1208 Genève

Tram 12 / Bus 21, arrêt Amandolier Bus 5 / 25, arrêt Rieu



## POUR LES PARENTS

Combien de temps passez-vous devant un écran?

Combien d'écrans avez-vous et où sont-ils?

Pensez-vous que certaines activités sur écran sont meilleures que d'autres ?

Avez-vous déjà discuté des jeux vidéo avec votre enfant? Par exemple, de la difficulté d'arrêter ou de ce qu'on apprend en jouant.

səb nois fixé des règles claires sur l'utilisation des

écrans ? Avez-vous fixe des regles claires sur l'utilisation des



# OBSERVATIONS ET QUESTIONS



#### **NONS PENSEZ QUE...**

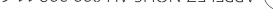
- Les jeux vidéo prennent trop de place.
- Votre enfant ou votre proche passe trop de temps devant son écran.

### **NONS AIMERIEZ....**

- Comprendre les jeux vidéo.
- \* Retrouver le dialogue avec votre enfant ou votre proche.

#### NONS NONS DEWYNDEZ...

Si votre enfant ou votre proche est en difficulté.











SNOA

**JENX NIDEO** 

ISA,