



Que vit mon ado?
Comment se comprendre et
établir le dialogue? Sommes-
nous d'accord? Pour moi,
il est important de rester un
parent crédible! J'aimerais bien
fixer des règles, des limites et apprendre à gérer les crises.

Comment reconnaître
un comportement
problématique ?

Infos, outils, propositions sur www.monado.ch

Un jeune a besoin de contester vos
avis, vos idées. Il veut savoir s'il peut
compter sur vous, si vous êtes solide
et sûr(e).

Quelles sanction ?

Vous pouvez vous informer, apprendre
à établir des règles et montrer l'exemple
pour tenter d'éviter les « excès » .

Comment réagir aux abus de son ado? Où
peut-il trouver de l'aide? Quels sont les signaux
auxquels il faut rester attentif?

Vous trouverez sur MonAdo.ch des réponses à toutes ces
questions et plus encore mais également des adresses utiles
de professionnels pour pouvoir vous aider.

Le plus important
est de garder une
bonne communication.

MonAdo.ch

PARENTS ALCOOL TABAC CANNABIS ECRANS NOCTURNE

Carrefour addictionS
45 rue Agasse - 1208 Genève

www.carrefouraddictions.ch
info@carrefouraddictions.ch
022 329 11 69

MonAdo.ch

PARENTS ALCOOL TABAC CANNABIS ECRANS NOCTURNE

Durant la période de l'**ADOLESCENCE**,
le risque de **CONSOMMATIONS**
problématiques existe. Poser des
limites est un **DEFI** pour les parents.
INFO & CONSEILS : www.monado.ch

Carrefour
addiction **S**

avec le soutien de:



Carrefour
addiction **S**



PARENTS **ALCOOL** TABAC CANNABIS ECRANS NOCTURNE

Comment les ados se procurent-ils de l'alcool ?

Un ado peut-il devenir alcoolique ?

Les jeunes aiment bien faire de nouvelles expériences. L'alcool en est une. Malheureusement, les choses peuvent mal tourner (accidents, violences, relations sexuelles non protégées, etc). Vous pouvez diminuer les prises de risque de votre ado.

Pour plus d'infos, rendez-vous sur www.monado.ch

PARENTS ALCOOL **TABAC** CANNABIS ECRANS NOCTURNE

Les jeunes fument pour différentes raisons. Par exemple, parce que « ça fait cool ». Pourtant, cela a rapidement de graves conséquences sur leur santé future (un fumeur sur deux). Vous pouvez soutenir votre ado face aux dangers du tabac.

Pour plus d'infos, rendez-vous sur www.monado.ch

Que prévoit la loi pour protéger les ados en matière de tabac ?

Où et comment les ados se procurent-ils des cigarettes ?

PARENTS ALCOOL TABAC **CANNABIS** ECRANS NOCTURNE

Fumer du cannabis rend-il schizophrène ?

Comment savoir si mon ado consomme du cannabis ?

Certains jeunes fument du cannabis. Parfois dans un esprit festif, d'autres fois pour faire face à des émotions pas toujours faciles à gérer. Vous pouvez ouvrir le dialogue.

Pour plus d'infos, rendez-vous sur www.monado.ch

PARENTS ALCOOL TABAC CANNABIS **ECRANS** NOCTURNE

Les écrans permettent aux jeunes de se détendre, de s'évader. Par contre, les heures défilent sans que votre ado ne s'en rende compte et cela peut créer des tensions. Intéressez-vous à ce que fait votre ado et comprenez mieux ce qu'il vit, parlez-en avec lui.

Pour plus d'infos, rendez-vous sur www.monado.ch

Et l'argent dans tout ça ?!

Quels sont les signes d'excès ?

PARENTS ALCOOL TABAC CANNABIS ECRANS **NOCTURNE**

Quelles sont les règles de sécurité en soirée ?

Drogue récréative, c'est quoi ?

Mon ado part en soirée. Que va-t-il vivre? Rencontrer des amis, sortir en boîte, connaître de nouvelles personnes. Des drogues peuvent circuler. Comment faire pour éviter les problèmes? Si besoin, à qui s'adresser?

Pour plus d'infos, rendez-vous sur www.monado.ch